

INDOOR CYCLING

- 5 lezioni (in 5 settimane) con 1 recupero 40 € *Frequenza una volta alla settimana
- 10 lezioni (in 10 settimane) con 3 recuperi 65 € *Frequenza una/due volte alla settimana
- 20 lezioni (in 3 mesi) con 5 recuperi 110 € *Frequenza due volte alla settimana

FITNESS

FITNESS solo sala pesi

- Mensile 20 €
- Trimestrale 55 €
- 10 ingressi 60€ (in 3 mesi)

FITNESS full

- Mensile 44€
- Trimestrale 115€ (set-ott-nov)
- 1° rinnovo trimestrale 110 € (dic-gen-feb)
- 2° rinnovo trimestrale 105 € (mar-apr-mag)
- 3° rinnovo a saldo 50 € (giu-lug) (buono da 25€ da utilizzare l'anno successivo)
- 10 ingressi 60€ (in 3 mesi)
- 5 ingressi 35€ (in 2 mesi)

FITNESS relax (Pilates e Posturale)

- Mensile 30 €
- Trimestrale 80 € (set-ott-nov)
- 1° rinnovo trimestrale 70 € (dic-gen-feb)
- 2° rinnovo trimestrale 60 € (mar-apr-mag)
- 3° rinnovo a saldo 40 € (giu-lug) (buono da 15€ da utilizzare l'anno successivo)
- 10 ingressi 60€ (in 3 mesi)
- 5 ingressi 35€ (in 2 mesi)

KARATE bambini

(1 LEZIONE A SETTIMANA)

- 1 LEZIONE 7.50€
- 13 LEZIONI 85 € (entro 3 mesi)
- 26 LEZIONI 130 €

KARATE adulti

(1 LEZIONE A SETTIMANA)

- 1 LEZIONE 8€
- 13 LEZIONI 90 € (entro 3 mesi)
- 26 LEZIONI 135 €

ATTENZIONE: l'abbonamento alle lezioni di karate prevede un'aggiunta di 15€ per l'iscrizione alla federazione delle discipline orientali.

JEET-KUNE-DOO

(2 LEZIONI A SETTIMANA)

MENSILE 45 €

TRIMESTRALE 115€

JUJUTSU

(1 LEZIONE A SETTIMANA)

MENSILE 35 €

TRIMESTRALE 85

KICK BOXING

(1 LEZIONE A SETTIMANA)

MENSILE 35 €

TRIMESTRALE 85€

CALISTHENICS

(3 LEZIONI A SETTIMANA)

MENSILE 65€ (con utilizzo degli attrezzi della sala pesi)

TRIMESTRALE 165€ (con utilizzo degli attrezzi della sala pesi)

FITNESS PAUSA PRANZO

MENSILE 25€

BALLO

HIP-HOP 1 mese 50 € (2 lezioni a settimana)

CARAIBICHE ADULTI 13 lezioni 120 € (1 lezione a settimana+1 h di ripasso gratuita)

TANGO ARGENTINO 13 lezioni 120 € (1 lezione a settimana)

ESPRESSIONE CORPOREA 13 lezioni 120 € (1 lezione a settimana)

DANZA GIOCO (3-6anni) 1 mese 40 € (1 lezione a settimana)

BABY CARAIBICHE (8-10 anni) 13 lezioni 95 € PROMO (1 lezione a settimana)

BREACK DANCE 40€ mensile 95€ trimestrale (1 lezione a settimana)

ATTENZIONE!!! PER TUTTE LE DISCIPLINE CHE PREVEDONO ABBONAMENTI TRIMESTRALI CON IL 2° RINNOVO CONSECUTIVO DELL'ABBONAMENTO CI SARA' UN GADGET IN REGALO!!

***Si comunica che si effettuano abbonamenti solo per una durata massima di tre mesi**

****Si ricorda che ad ogni costo sopraindicato si aggiunge una quota associativa che sarà 25€ da 18 anni in su, 15€ dai 10 ai 17 anni, 5€ sotto i 10 anni e 5€ di cauzione tessera per ogni età.**

*****Si ricorda di recarsi all'associazione muniti di mascherina, certificato medico e che se gli ingressi non vengono utilizzati nel tempo previsto gli ingressi verranno persi.**

