

# ORARIO 1° TRIMESTRE 2021/2022

	SALA 1		SALA 2		SALA 3				
	17.00-17.55		17.00-17.50		18.30-19.30				
<b>LUNEDI'</b>	18.00-18.50	POSTURALE	Roby M.	18.00-18.45	ELASTIC GYM	Roby L.	19.30-20.30	CALISTHENICS	Giovanni
	19.00-19.50	CONTROLOGY PILATES	Roby L.	18.55-19.40	FUNZIONALE	Micky	<b>PAUSA PRANZO</b>		
	20.00-21.00	JKD SILAT	Alessio	19.45-21.05	INDOOR CYCLING WORKOUT	Marco	10.45-11.30		
	21.30-22.30	RIPASSO CARAIBICHE LIBERO		21.15-22.15			11.45-12.30		
							12.45-13.30		
<b>MARTEDI'</b>	17.00-17.45			17.30-18.15	TABATA <b>NEW</b>	Gianni	18.30-19.30	CALISTHENICS	Alessandro
	18.00-19.00	KARATE Bambini	Mario	18.30-19.15	SUPER JUMP	Greta	19.30-20.30	CALISTHENICS	Alessandro
	19.00-20.00	KARATE Adulti	Mario	19.20-20.05	TONIFICAZIONE	Greta	<b>PAUSA PRANZO</b>		
	20.10-20.55	CONTROLOGY PILATES	Cristina	20.10-21.10	KICK BOXING	Alessandro			
	21.10-22.10	SALSA-BACHATA Principianti	Ale/Marco	21.30-22.30					
<b>MERCOLEDI'</b>	17.00-17.45			17.00-17.50	TABATA <b>NEW</b>	Michy	18.30-19.30	CALISTHENICS	Giovanni
	18.00-18.45			18.00-18.50	POSTURALE	Michy	19.30-20.30	CALISTHENICS	Giovanni
	19.00-19.45	FUNZIONALE	Gianni	19.00-20.00	INDOOR CYCLING	Marco	<b>PAUSA PRANZO</b>		
	20.00-21.00	JKD SILAT	Alessio	20.15-21.15	SALSA-BACHATA principianti <b>NEW*</b>	Enzo	8.30-9.30	RISVEGLIO MUSCOLARE <b>NEW</b>	Greta
	21.15-22.15	SALSA /BACHATA oro	Enzo	21.15-22.30	MODERN CONTEMPORARY <b>NEW*</b>	Alice	10.45-11.30		
	22.15-23.15	ESPRESSIONE Corporea	Enzo				11.45-12.30		
						12.45-13.30	POSTURALE	Roby L.	
<b>GIOVEDI'</b>	17.00-17.45			17.30-18.15	TABATA <b>NEW</b>	Gianni	18.30-19.30	CALISTHENICS	Alessandro
	18.00-18.45	POSTURALE	Roby M.				19.30-20.30	CALISTHENICS	Alessandro
	19:30-20.15	CONTROLOGY PILATES	Cristina	19.00-19.45	SUPER JUMP	Greta			
	20:30-21.30	PREAVANZATO SALSA-BACHATA	Marco/Stefy	20.00-21.00	ZUMBA	Greta	<b>PAUSA PRANZO</b>		
	21.30-22.30	PRINCIPIANTI SALSA-BACHATA	Gianlu/Stefy	21.15-22.15	LADY STYLE <b>NEW</b>	Alessandra			
<b>VENERDI'</b>	17.00-17.55			17.00-18.00			18.30-19.30	CALISTHENICS	Giovanni
	18.00-19.00	KARATE Bambini	Mario	18.05-18.50	TABATA <b>NEW</b>	Michy	19.30-20.30	CALISTHENICS	Giovanni
	19.00-20.00	KARATE Adulti	Mario	19.00-19.45	FUNZIONALE	Gianni/Micky	<b>PAUSA PRANZO</b>		
	20.30-21.30	SALSA-BACHATA Intermedio 2	Enzo	20.00-21.00	MODERN CONTEMPORARY <b>NEW*</b>	Alice	10.45-11.30		
	21.30-22.30	LET'S FUN	Enzo	21.15-***			11.45-12.30		
						12.45-13.30	CONTROLOGY PILATES	Roby L.	

\* LE LEZIONI DI MODERN CONTEMPORARY PARTIRANNO IL 01/10

\* LE LEZIONI DI SALSA E BACHATA PRINCIPIANTI PARTIRANNO IL 06/10